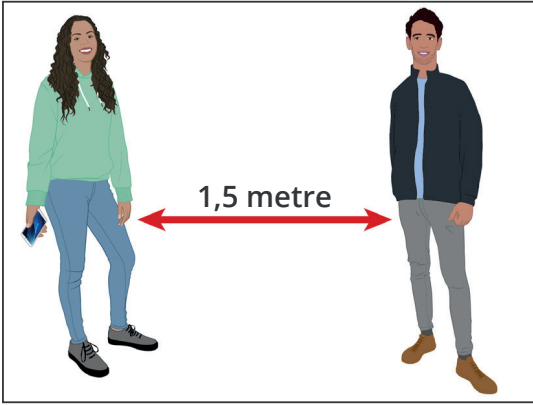


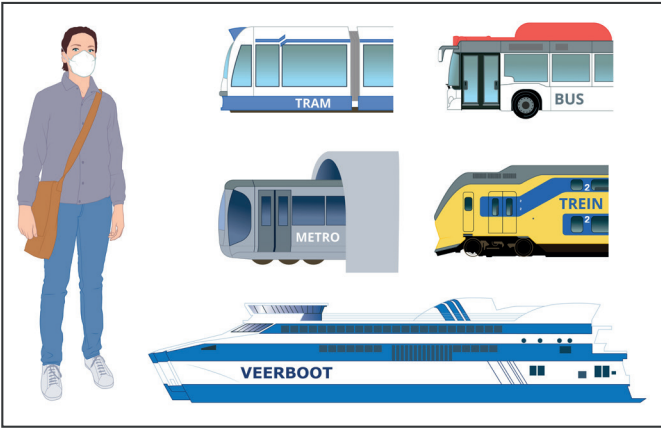
# Koronavirüsü

Aşağıda koronavirüsü hakkında bilgi okuyabilirsiniz.  
Sorularınız için bu numarayı arayın: 0800-1351



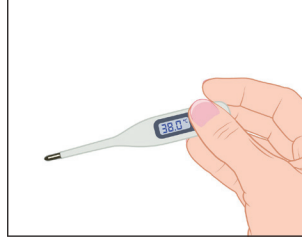
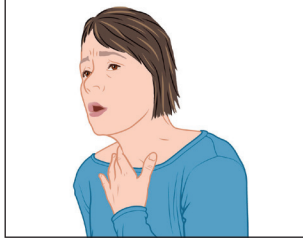
## Eviniz ve dışarısı için tavsiye:

- Kalabalık yerlere gitmeyin.
- Başkalarından 1,5 metre uzak durun.
- 13 yaşından küçük çocukların spor yaparken mesafe bırakmasına gerek yoktur.



## Toplu taşıma araçları

- Toplu taşıma araçlarını sadece gerçekten ihtiyacınız olursa kullanın. Ve kalabalık değilse.
- 1 Haziran tarihinden itibaren tramvayda, otobüste, metroda, trende ve Wadden Adaları'na giden feribotta maske takmak zorunludur. Maske takmak 13 yaşından büyük kişiler için zorunludur. Maske takmazsanız size 95 Euro para cezası kesilebilir.



### Şikayetleri olanlara tavsiye:

38 dereceden yüksek ateşiniz varsa ve nefes almada zorlanıyorsanız, evde kalmanız gerekir. Beraber yaşadığınız kişilerde evde kalmaları gerekir.

Sizde aşağıdaki şikayetlerden biri veya daha fazlası varsa:


- Öksürme
- Hapşırma
- Burunda sümük
- Boğaz ağrısı

Sadece sizin evde kalmanız ve başkalarına yaklaşmamanız gerekir.

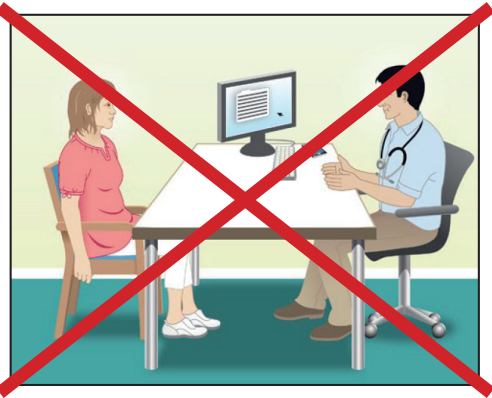
### Yaşlılar, sağlıksız olanlar ve hastalığı olanlara tavsiye:

- Mümkün olduğu kadar evde kalın. Dışarıya çıktığınızda dikkatli olun.

### Ev doktorunuzu nezaman aramanız gerektiğini öğrenmek istiyorsanız:

1. Internette bu siteye girin: [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)
2. Corona kelimesini yazın ve zoeken' a basın
3. Listedden bu başlığı seçin: 'Ik heb (mogelijk) het nieuwe coronavirus'.
4. Yukarıda bu tuşa basın:  Voorlezen . Bu tuşa bastığınızda sayfada yazanları sesli duyabilirsiniz.

### Ev doktorunuza gitmeyin, önce telefon ile arayın.



## Sorularınız için:

Bu numarayı arayın **0800-1351**